

<b>Empfehlung als Basistherapie</b>	<b>Nur für begrenzte Zeit und / oder ergänzend</b> (meist liegen keine Langzeitstudien vor)	<b>Keine Empfehlung</b> (aufgrund weniger oder aus heutiger Sicht schlecht angelegter Studien oder negativer Ergebnisse)
<i>Patientenschulung, Ausdauertraining (Walking, Aquajogging)</i>	<i>Selbstständige Wärmeanwendung</i>	
<b>Physikalische Therapie</b>		
<i>Herz-Kreislauf-Training, Funktionstraining, Aerobes Ausdauertraining, Balneo- und Spa-Therapie</i>	<i>Ganzkörperwärme, Ultraschall, Lymphdrainage, Chirotherapie</i>	<i>TENS, Kältetherapie, Reizstrom, Niedrigenergielaser, Magnetfeldtherapie, Massage</i>
<b>Psychologische Therapien</b>		
<i>Kognitiv-verhaltenstherapeutische Schmerztherapie</i>	<i>Weitere psychotherapeutische Maßnahmen, Entspannungsverfahren, Hypnose, geleitete Imagination, Musiktherapie</i>	<i>Elektrokraмпftherapie, Hydro-Elektrotherapie (Stangerbäder), Hyperbare Sauerstofftherapie, therapeutisches Schreiben</i>
<b>Medikamente</b>		
<i>Trizyklische Antidepressiva (Amitriptylin)</i>	<i>Neuere Antidepressiva (Fluoxetin, Duloxetin, Paroxetin), Tramadol/Paracetamol-Kombination, neue Schmerz beeinflussende Substanzen (z. B. Pregabalin)</i>	<i>Antidepressiva (Citalopram, Moclobemid), Hypnotika, Anxiolytika, Neuroleptika (Ritanserlin), Schmerzmittel, Cannabinoide, NSAR, Muskelrelaxantien, Hormonelle Therapie (auch Kortikosteroide), lokale Injektionen (Lokal-anästhetika an die Tenderpoints), Homöopathika</i>
<b>Andere Therapien</b>		
<i>Meditative Bewegungstherapie (Tai Qi, Qi Gong, Yoga)</i>	<i>Akupunktur, Homöopathie</i>	<i>Naturkundliche Heilmittel, Nahrungsergänzungsmittel, Operationen, insbesondere »Quadrantenintervention«, Osteopathie, Reiki</i>