

„Leben mit der versteckten Volkskrankheit“

DPB-Wochenendseminar für junge Erwachsene mit Psoriasis und Psoriasis-Arthritis im Alter von 20 bis 29 Jahren.



In Deutschland leben etwa 2,5 Millionen Menschen mit Psoriasis, auch Schuppenflechte genannt. Schuppenflechte ist nicht nur eine Haut- und Gelenkerkrankung, sondern geht häufig auch mit erheblichen psychischen Belastungen einher. Das Psoriasis-Seminar vermittelt die „Basics“ zu Behandlungsmöglichkeiten und zur Krankheitsbewältigung.

Freitag, 08.09.2017

- Begrüßung und Kennenlernen
- Themensammlung
- Teambuilding / Aktivpart

Samstag, 09.09.2017

- **Psoriasis – die versteckte Volkskrankheit**
 - Was ist Psoriasis / Psoriasis-Arthritis?
 - Therapieoptionen bei Psoriasis / Psoriasis-Arthritis
 - Impfen
- **Was kann ich selber machen?**
 - Therapietreue / Adhärenz / Compliance
- **Rhein-Rafting**

Sonntag, 10.09.2017

- **Psychische Belastungen bei Psoriasis**
 - Umgang mit Stigmatisierung und Diskriminierung
- **Leben mit Psoriasis**
 - Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
 - Berufswahl und -ausübung
 - Partnerschaft und Sexualität
- **Rekapitulation / Reflexion**
- **Feedback**

Anmeldeschluss: 8.8.2017

Begleitung durch Dermatologen und Psychologen. Leitung: Ottfrid Hillmann

Deutscher Psoriasis Bund e.V. (DPB)



Teilnahmegebühr 100 € – Für DPB-Mitglieder verringert sich die Teilnahmegebühr um den Jahresmitgliedsbeitrag. Nichtmitglieder erhalten auf Wunsch die DPB-Mitgliedschaft für ein Jahr kostenlos. In der Teilnahmegebühr enthalten sind Teilnahme am Seminar, Unterkunft, Verpflegung, fachärztliche Betreuung und Teilnahme am Rhein-Rafting. Reisekosten werden nicht erstattet.



Weitere Infos beim Deutschen Psoriasis Bund e.V.

Tel. 040 / 22 33 99 0 · info@psoriasis-bund.de · www.psoriasis-bund.de